

심리지원 프로그램

학생들이 학교와 일상생활을 하는데 있어 심리적 어려움과 고민을 해소하고, 자신에 대한 이해를 깊이 있게 할 수 있도록 돕기 위한 전문적 심리지원 프로그램



● 개인심리상담(전교생 대상)

- 내용 : 전문 심리상담사와 1:1 개인상담을 통해 학교 및 일상생활에서 발생하는 어려움과 고민을 해소하고 자기이해와 자아성장을 도움 【기간 : 상시운영】

● 심리검사 및 해석상담(전교생 대상)

- 내용 : 다양한 심리검사들을 통해 자신의 스트레스, 기질 및 성격, 성향 등을 파악하여 자기를 이해할 수 있도록 도움 【기간 : 상시운영】

● 마음이음 집단상담(전교생 대상)

- 내용 : 비슷한 주제를 가지고 고민하는 사람들과 전문 상담사와 함께 집단으로 상담을 하며 서로 공감하고 이해하며 성장할 수 있도록 도움 【기간 : 상시운영】



● 마음사랑 프로그램(전교생 대상)

- 내용 : 간이 검사 및 자살예방 캠페인을 통해 위기 학생들에 대한 지원과 학생들의 정신적 안정을 도모함 【기간 : 5월, 11월】

● 마음사랑 심리특강(전교생 대상)

- 내용 : 심리와 관련한 다양한 주제로 전문가를 초빙하여 재미있고 유익한 심리특강 진행 【기간 : 5월, 11월】

● 도래마을 공감 프로그램(전교생 대상)

- 내용 : 도래상담자 상담훈련 프로그램을 통해 학생들이 직접 가까운 친구들을 상담함으로써 상담의 문턱을 낮추어 학교생활 적응을 도모함 【기간 : 9월~12월】

● 찾아가는 상담지원 서비스(전교생 대상)

- 내용 : 심리검사를 원하는 학생들을 단체로 모집하여 심리검사를 실시하고 해석상담 특강을 하여 학생들이 상담과 자기이해할 수 있는 시간을 제공 【기간 : 상시운영】



● 자기긍정 집단상담(전교생 대상)

- 내용 : 교직인적성검사 탈락자를 대상으로 자존감 향상 및 자아 형성과 관련한 집단상담을 통해 자존감 회복을 도모 【기간 : 5월】

● 성희롱·성폭력 예방교육(전교생 대상)

- 내용 : 학내 건강한 성인식 조성 및 성폭력 예방을 위해 학생들을 대상으로 예방 교육 실시 【기간 : 3월~11월】

